

## VERÄNDERUNG

Denn – letztlich ist (m)eine  
gelungene, individuelle Veränderung  
die Veränderung meiner bewussten und unbewussten  
internen und externen Wahrnehmung in mir –  
und damit auch im Außen und in meinem Umfeld  
merk- und spürbar.

## UNSER NÄCHSTER TERMIN

Mi., 15. Februar 2012, von 15:00 bis ca. 21:00 Uhr  
Mi., 14. März 2012, von 17:00 bis ca. 21:00 Uhr  
JUFA Deutschlandsberg, Burgstraße 5  
Tel. Nr. (0) 5 7083 -260

## FORM DER TEILNAHME und MEIN BEITRAG

Mein Thema  
in der systemischen AufstellungsArbeit anschauen  
€ 250 exkl. 20 % UST, inkl. Vor- und Nachgespräch sowie Raummiete

Als RepräsentantIn oder ZuseherIn dabei sein  
Ca. 10 € für die Raummiete (abhängig von der Anzahl der Teilnehmenden)

### AufstellungsLeiter:

Helmut Stäcker  
Organisations- und  
PersönlichkeitsEntwicklung,  
NLP Trainer, DISG-Trainer,  
systemisch-phänomenologische  
AufstellungsArbeit  
Mobil Nr. 0664/ 25 28 071  
www.staecker-opek.com

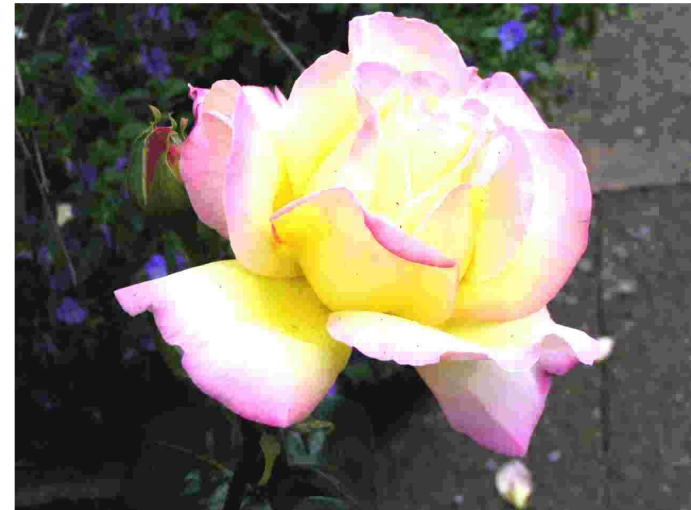
### Organisation:

Mag. Simone Kager  
Tel. Nr. 03463 700 14  
E-Mail: [office@staecker-opek.com](mailto:office@staecker-opek.com)

### Anmeldung:

Bis Di., 13. März 2012  
bei Simone Kager

# SYSTEMISCHE AUFSTELLUNGS- ARBEIT



mit Helmut Stäcker  
Diplomierter Lebens- und SozialBerater

## MÖGLICHKEITEN

Oft stehen wir als Menschen vor Herausforderungen, die wir allein durch unseren Intellekt nicht lösen können.

PersönlichkeitsEntwickelnde Seminare,  
bewusstseinsBildende Literatur,  
Gespräche und Diskussionen mit FreundInnen,  
Bekannten oder auch MentorInnen führten nicht  
zur Lösung.

Wenn die bewusste Arbeit an Herausforderungen nicht  
gefruchtet hat, ist es sinnvoll,  
sich mit der Seele auseinander zu setzen.  
Die systemische AufstellungsArbeit wirkt durch  
Hinschauen und seelisches Verstehen.

## FRAGEN

Mögliche Fragen zu Anliegen für eine Aufstellung sind:

*Warum ziehe ich immer wieder die gleichen Partner an?  
Weshalb habe ich mit meinen Eltern, Partnern, Kindern  
immer wieder ähnliche Probleme?  
Woran liegt es, dass ich oft krank bin oder  
dass Erfolg trotz Anstrengung auf sich warten lässt?  
Warum beginne ich immer wieder etwas Neues und  
kurz vor dem erfolgreichen Ende breche ich es ab?*

Wenn diese oder ähnliche Fragen Sie  
in Ihrem Privat- oder BerufsLeben beschäftigen,  
dann ist eine Aufstellung für Sie  
ein mögliches Instrument,  
Ihre Herausforderungen des Lebens besser zu meistern.

## ABLAUF

**Lösungsorientiertes Befragen  
des Klienten/ der Klientin**  
(Benennen des Anliegens)

**Auswählen der StellvertreterInnen  
und in Beziehung stellen**  
(Aufstellen)

**Wahrnehmen des Systems  
und der SystemDynamik**

**Befragen der StellvertreterInnen**

**Intervenieren**

**Lösen**  
(Sehen, Anerkennen und Annehmen)

## NUTZEN

Eine Aufstellung bringt Klarheit  
in verschiedensten LebensFragen.  
Damit ist ein umfassenderes Verständnis  
der LebensDynamik möglich.  
Die AufstellungsArbeit stellt keine  
medizinische Behandlung oder Psychotherapie dar.  
Sie dient dem individuellen  
SelbstErfahrungs- und LernProzess  
und ist damit eine von vielen Optionen  
auf dem Weg des bewussten Umganges  
mit sich selbst.