

# Newsletter 2/2006

www.oedv-nlp.at

Österreichischer Dachverband für Neuro-Linguistisches Programmieren



## Wie kann ich mich selbst verändern?

Der Auslöser dafür ist oft unklar. Man ist mit sich selbst nicht zufrieden, unzufrieden mit der Situation, in der man ist oder mit anderen. Nicht zufrieden damit, wie man auftritt, was man sagt, wie man nach eigener Meinung empfunden wird, was einem beschäftigt und nicht loslässt, was man sich nicht zutraut oder was man sich wünscht und unerreichtbar scheint.

Gerade im Bereich der Persönlichkeitsentwicklung kann NLP seine ganzen Vorzüge ausspielen. „NLP bietet hier schnell und wirksam Hilfe. NLP ist eine lösungsorientierte Selbst-Coachingmethode“, betont Ulrike Horky, Obfrau des Österreichischen Dachverbandes für NLP. Dazu werden von den Mitgliedern des Dachverbandes

eine Reihe unterschiedlicher Trainings, Coachings und Seminare angeboten. „Zu finden sind die Ausbildungsangebote auf der Homepage des Dachverbandes unter [www.oedv-nlp.at](http://www.oedv-nlp.at)“, betont Horky. „Viele Mitglieder stehen auch für Einzelberatungen zur Verfügung“, ergänzt Horky.

Der Begriff der Persönlichkeit umfasst sehr vieles wie Handlungen, Gefühle, Intellekt, Erinnerungen, sprachlicher und körperlicher Ausdruck, Gedanken, Überzeugungen, Werte, Fähigkeiten, Muster etc. NLP ist dabei hilfreich, um unerwünschte Verhaltensweisen bei sich selbst zu verändern, um einschränkende Einstellungen durch nützlichere zu ersetzen und um die Kommunikationsfähigkeit mit sich selbst und anderen zu verbessern. Die



Die Obfrau des österreichischen Dachverbandes: Ulrike Horky

Qualität des eigenen Erlebens wird damit verbessert oder einfacher gesagt: man fühlt sich öfter gut und weniger oft schlecht.

Für die intensivere Beschäftigung mit NLP gibt es das vereinheitlichte, flexible Ausbildungsmodell mit Practitioner-, Master-, Trainer- und Coachingausbildung. „Gerade die Festlegung von einheitlichen Standards sorgt dafür, dass österreichweit Ausbildungen mit garantierter Qualität und vergleichbaren Inhalten bei unterschiedlichsten Instituten und Trainern angeboten werden“, betont Horky.

Sichergestellt wird dies einerseits durch die Vergabe des ÖDV-NLP-Gütesiegels an die Mitglieder des Dachverbandes, die viele Kriterien erfüllen müssen“, so Horky weiter. „Zudem gibt es im Dachverband ein eigenes Ausbildungsgremium, das sich der Zulassung von Trainern annimmt“, so Horky abschließend. Darüber hinaus kümmert sich das Ausbildungsgremium um die Weiterentwicklung eines standardisierten NLP-Ausbildungsangebotes.

Veranstaltungsort	Termin	Kosten
1030 Landstraßer Gürtel 23	01.07.2006 (Samstag): 09:00 12.11.2006 (Sonntag): 14:00	€ 2094,- inkl. MWST, Handbuch und Zertifikat

**Veranstalter**  
Malik Woess  
[Veranstalter-Kontakt](#)  
[Veranstalter-Profil](#)

**Beschreibung**  
Ein wesentliches Ziel des Trainings ist es, in die eigene Persönlichkeitsentwicklung einzutauchen, die eigene Kommunikationsfähigkeit weiterzuentwickeln, um sich selbst und anderen respekt- und liebevoller begegnen zu können. Auf diese Weise kann das Training dazu beitragen, eigene Entwicklungsprozesse auf vielseitige Weise zu initiieren und zu fördern, wesentliche Impulse freizusetzen, um den eigenen Lebensweg freier und noch positiver zu gestalten. Praxisnahe Vermittlung der Inhalte, Demonstrationen und die praktische Umsetzung des Erlernten bilden dabei das Fundament.

**Weitere Informationen:**  
[www.atem-nlp.at](http://www.atem-nlp.at)

Ein umfangreiches Seminarangebot gibt es unter [www.oedv-nlp.at](http://www.oedv-nlp.at)



# NLP-Opening 2007: Call for Papers

Das NLP-Opening findet im nächsten Jahr vom 26. Jänner bis 27. Jänner in Graz statt. Am Freitag gibt es dabei das traditionelle Trainertreffen und die außerordentliche Generalversammlung. Der Samstag ist wieder Vorträgen gewidmet.

Durch den großen Erfolg des Openings im heurigen Jahr ermutigt, wollen wir allen Mitgliedern die Möglichkeit geben, sich und ihre Methoden - Ausbildungen - Schwerpunkte einem interessierten NLP-Publikum zu präsentieren. Für die Präsentation selbst stehen 90 Minuten Zeit zur Verfügung.

Dafür werden Sie ersucht, bis **22. September 2006** einen Vorschlag mit kurzer Vorstellung der eigenen Person und einer kurzen Vorstellung dessen, was Sie präsentieren wollen, auf einem Blatt Papier zusammenzufassen und an folgende Adresse zu übermitteln:

ÖDV-NLP  
zH. Frau Waltraud Strommer  
Attendorf 33  
8151 Hitzendorf

Über eine Zusage bzw. über das festgelegte Programm des Openings werden wir gesondert informieren.

## Veränderungen im ÖDV-NLP

Wie im Newsletter 3/2005 angekündigt, legt Ulrike Horky das Amt der Obfrau zurück. An alle Mitglieder ergeht die untenstehende Einladung, sich um die Funktion der Obfrau/des Obmannes zu bewerben. Alle bis 22. September 2006 einlangenden Bewerbungen werden anschließend gesichtet.

Danach sind Gespräche der Bewerber mit Vorstandsmitgliedern vorgesehen. Bis 15. November 2006 erhalten alle Bewerber Auskunft über den Status. Im Rahmen des NLP-Openings wird am 26. Jänner 2007 eine Generalversammlung abgehalten. In diesem Rahmen soll die Neuwahl der Obfrau/des Obmannes erfolgen.

## Ausschreibung: ÖDV-NLP-Obfrau/Obmann

Der österreichische Dachverband für Neuro-Linguistisches Programmieren sieht sich als Wegbereiter von NLP in Österreich und versteht sich als Netzwerk um die Zusammenarbeit im Bereich des NLP zu fördern und um Standards, Richtlinien, Inhalte und Qualitätssicherung für NLP-Ausbildungen im Sinne seiner Mitglieder zu setzen. NLP soll dabei in Österreich als Bildungs- und Kommunikationsmodell etabliert werden.

Die Position

### der Obfrau/des Obmannes

des Österreichischen Dachverbandes für NLP wird hiermit ausgeschrieben.

Wenn Sie über fundierte Ausbildung im NLP-Bereich und seit mindestens drei Jahren Lehrtrainer/in des ÖDV-NLP sind, laden wir Sie herzlich ein, an der Weiterentwicklung von NLP in Österreich an führender Stelle mitzuarbeiten. Die Bewerbungsunterlagen mit Lebenslauf, Zusammenfassung der NLP-Ausbildungen und kurzer Darstellung Ihrer Motivation senden Sie bis **22. September 2006** an:

ÖDV-NLP  
zH. Frau Waltraud Strommer  
Attendorf 33  
8151 Hitzendorf

Bis 15. November 2006 erhalten alle Interessentinnen/Interessenten eine schriftliche Verständigung bzw. werden zu einem Vorstellungsgespräch geladen.



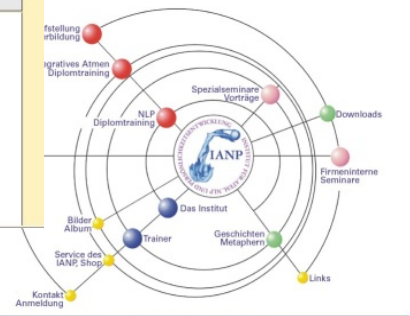
# NLP und Persönlichkeitsentwicklung im Netz

Dem Dachverband war es immer ein Anliegen, dass seine Homepage bei der Suche im Internet rasch gefunden wird. Deshalb haben wir die Probe aufs Exempel gemacht und die Worte „Persönlichkeitsentwicklung“ und „NLP“ eingegeben und Seiten aus Österreich gesucht.

Unter den ersten zehn Linkangeboten trifft man zweimal auf Seiten des Österreichischen Dachverbandes für NLP. Ganz vorne findet man die Homepage der Grazer KOGESTRAININGS Akademie, das Institut für Atem-NLP und Persönlichkeitsentwicklung, Trinergy und die lebe-bewusst-Homepage mit einem Überblick über NLP- und Persönlichkeitsentwicklungsausbildungen.

mationen vom Angebot regelrecht erschlagen. Umso wichtiger ist es deshalb, dass man bei einem Suchbegriff möglichst weit vorne in der Angebotsliste landet. Die schönste Homepage ist vergebene Mühe, wenn sie nicht gefunden wird. Deshalb soll man bei der

Erstellung seiner Homepage darauf achten, dass wichtige Begriffe auch schnell gefunden werden. Seien sie sich dessen einfach bewusst, der Ersteller ihrer Webseiten wird ihnen dazu sicherlich Hilfestellung leisten können.



IANP - Das Institut für Atem - NLP und Persönlichkeitsentwicklung

Beim Angebot im Internet wird man bei der Suche nach Infor-

*Haben für die Suche alles richtig gemacht: KOGESTRAININGS Akademie und das Institut für Atem-NLP und Persönlichkeitsentwicklung*

## Im Portrait: Gerhard Konir

Der 45 jährige gebürtige Wiener NLP-Lehrtrainer Gerhard Konir verfügt über eine Fülle von Ausbildungen. So ist er NLP-Lehrcoach, eingetragener Mediator, Unternehmensberater sowie diplomierter Lebens- und Sozialberater.

Einer seiner Ausbildungsschwerpunkte ist die Lebens- und Sozialberaterausbildung, die er mit der NLP-Coachingausbildung kombiniert hat. Gemeinsam mit Franz PODEK und weiteren Trainern legt er hier besonderen Wert auf Qualitätsmanagement mit laufender Evaluierung und das Expertentum seiner TeilnehmerInnen. Dabei werden gemeinsam Kennzahlen erarbeitet und laufend überprüft. So wurde z.B. die Online-Beratung als niederschwelliger

Beratungszugang auf Wunsch der TeilnehmerInnen in die Ausbildung mit aufgenommen.

Als für ihn am Wichtigsten hält er bei der Ausbildung die Arbeit an der Werthaltung. „Jeder Mensch hat seine eigene Landkarte. Ich will, dass meine Seminarteilnehmer neugierig auf die Landkarte des anderen werden“, betont Konir. NLP ist für ihn eine Erweiterung des menschlichen Modells zur Verbesserung der Beziehungen.

Der sekundäre Gewinn bei einem Symptom/Zustand sprich das Gute am Zustand - bietet für ihn die beste Möglichkeit persönliches Wachstum zu erzielen. Die schulen- und berufsübergreifende Zusammenarbeit hält er für sehr wichtig. Seine Ausbildungen

wickelt Konir vorwiegend im südlichen Niederösterreich ab, zu finden ist das Angebot unter [www.konir.at](http://www.konir.at).



*Bietet seine Seminare im südlichen Niederösterreich an: Gerhard Konir*



# Buchvorstellung: NLP kurz und knackig

Mit seinem Buch „NLP kurz und knackig“ versucht der Salzburger NLP-Trainer Rudolf Kronreif sowohl interessierte Laien als auch NLP-AnwenderInnen für NLP zu begeistern. Viele der am Markt angebotenen NLP-Bücher sind für Anfänger schwer les- und nachvollziehbar. „Leichte“ Einstiegsliteratur ist selten zu finden. In dieser Marktlücke will der Autor sein Buch platzieren.

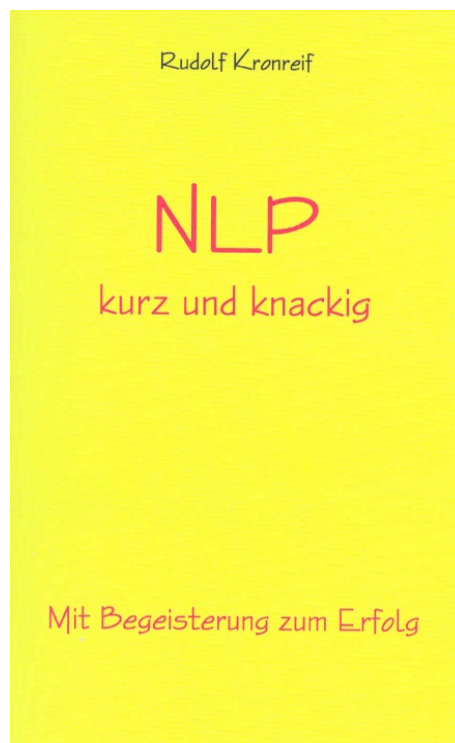
Vom Inhalt her ist das Buch klar strukturiert, die NLP-Grundbegriffe werden erklärt. Kronreif beginnt bei der Entstehungsgeschichte von NLP und schildert in der Folge die weitere Entwicklung. Zwischendurch werden die LeserInnen immer wieder angeleitet, sich mit Gedankenmustern und persönlichen Fragen zu beschäftigen. Zum besseren Verständnis einzelner Vorgehensweisen sind die Texte mit Metaphern ausgeschmückt. Dies erleichtert ebenfalls die Nachvollziehbarkeit verschiedener Gedankenkonstrukte. Am Ende des Buches führt der Herausgeber noch durch eine

Swish-Übung, um die LeserInnen in einen guten Zustand mit den damit verbundenen Gefühlen zu versetzen.

Es finden sich im Buch auch immer wieder Hinweise darauf, eine fundierte NLP-Ausbildung zu machen, die unter anderem beim

Autor durchgeführt werden kann. Fazit ist, dass das Buch für Neulinge interessant und informativ ist. Für den praktizierenden NLP-Anwender kann es als Rückschau und Wiederholung dienen.

Franz Ganglberger



## XVII. Internationaler Kongress für Hypnose in Mexiko

Es liegt zwar nicht direkt in unmittelbarer Nachbarschaft, trotzdem kommen wir dem Wunsch, den XVII. Kongress der International Society of Hypnosis in Acapulco/Mexiko anzukündigen, gerne nach.

Vom 20. – 26.08.06 findet dort unter dem Motto „Hypnose in schwierigen Zeiten“ ein Kongress mit zahlreichen Workshops und Vorträgen statt. Geladen sind weltweit alle Hypnosepsychotherapeuten, Psychologen, Psychotherapeuten, NLP – Fachleute, Lehrtherapeuten, usw. Im

Hauptveranstaltungsraum gibt es dabei Simultanübersetzungen in unterschiedliche Sprachen.

Informationen über den Kongress sind unter [hipnosis.com.mx](http://hipnosis.com.mx) verfügbar. Man braucht vielleicht etwas Geduld beim Laden der Homepage, dann einfach auf „Congresos“ klicken und schon steht eine Fülle von Informationen vom Programm des sechstägigen Kongresses über Hotels, Reservierungen bis hin zu Acapulco selbst zur Verfügung. Eine Reise nach Mexiko lohnt sich in jedem Fall!

### Impressum :

Eigentümer, Verleger und Herausgeber:

Österreichischer Dachverband für Neuro-Linguistisches Programmieren

Hauptgeschäftsstelle:

Rathausgasse 2  
A-7041 Wulkaprodersdorf

Redaktion: Klaus Leitner

E-Mail: [k.leitner@oedv-nlp.at](mailto:k.leitner@oedv-nlp.at)

Fotos: Klaus Leitner

Druck: Satzstudio Kopeinig

F.d.I.v.: Klaus Leitner

Satz- und Druckfehler vorbehalten