

Das „Soziale Panorama Modell“

Seminar mit Lucas A. C. Derks, Sozialpsychologe aus den Niederlanden, in St. Georgen am Längsee: 13.4.-15.4.2012

Eines der häufigsten Themen im privaten und beruflichen Bereich ist „Beziehung“. Wenn sich in einem Betrieb die Mitarbeiter streiten, führt das oft zu emotionalen und finanziellen Verlusten. Ähnliches gilt für Konflikte innerhalb von Partnerschaften, Freundschaften und Familien. Hier führen belastende Beziehungen leicht zu Krankheit, zu Verlust von Sicherheit und von Lebensfreude.

Wie kann ich mir und anderen effektiv helfen, negative Gefühle, die durch belastende Beziehungen entstanden sind, zu reduzieren? Oder wie kann ich in schwierigen Beziehungen meine Freiheit, Klarheit und Handlungsfähigkeit bewahren? Das Modell des "Sozialen Panorama" ist dafür ein ausgezeichnetes Instrument.

Unser soziales Verhalten wird entscheidend von den Vorstellungen, die wir von Anderen und uns Selbst besitzen, bestimmt. Provokant formuliert sind es nicht die "wirklichen Anderen" mit denen wir uns streiten, die wir lieben oder fürchten, sondern unsere bewussten und unbewussten Vorstellungen von den Anderen. Diese Vorstellungen und Gedanken sind unsere eigenen Schöpfungen. Einmal analysiert, sind diese inneren sozialen Wahrnehmungen oft erstaunlich leicht zu ändern. Neben Alltagsthemen lassen sich mit Hilfe des "Sozialen Panorama Modells" auch Muster auf der Identitäts- und Persönlichkeitsebene bearbeiten.

Lucas Derks arbeitet schon seit 1992 mit diesem immer weiter entwickelten Ansatz: einer Verbindung von NLP mit *social cognition*, kognitiver Linguistik und systemischer Psychotherapie.

Ziel dieses Seminars ist es, den Teilnehmern zu ermöglichen mit dem „Sozialen Panorama“ an verschiedenen Themen zu arbeiten. Demonstrationen und Übungen werden durch Lucas mit lebendigen und humorvollen Erklärungen kombiniert.



Lucas Derks ist 1950 in den Niederlanden geboren. Nach der Kunsthochschule hat er Sozialpsychologie studiert. Seine Faszination an der praktischen Anwendung theoretischer Modelle hat ihn bereits 1977 in Richtung NLP geführt. Seit 1986 arbeitet Lucas Derks als NLP-Trainer. Zusätzlich unterrichtet er das "Soziale Panorama" in vielen Ländern der Welt. Die deutsche Ausgabe seines Buches über das „Soziale Panorama Modell“ heißt: "Das Spiel sozialer Beziehungen" und ist im Klett Cotta Verlag erschienen.

Termin: Fr. 13. April 2012, 16 Uhr- So. 15. April. 2012, 13 Uhr

Ort: Bildungshaus Stift St. Georgen am Längsee

Kurskosten: 250.- Euro

Anmeldung: Im Stift St. Georgen (möglichst bis 14 Tage vor Seminarbeginn)
Information und Buchungen unter: 04213-2046-34